



Ayurveda mit Amrita

Ayurveda vermittelt uns Klarheit darüber, dass wir mit jeder Nahrungsaufnahme auch in Verbindung mit einer geistigen Nahrungsessenz gehen. Wir lernen die Zusammenhänge von Nahrung und Geist kennen und können durch das praktische Anwenden von Ayurveda diese Verbindung bewusst wahrnehmen.

- Kursthemen und Daten:** Hauptgericht: 21.02.2011
Dessert: 05.09.2011
- Kursablauf:** An den beiden Abenden werden wir verschiedene Gerichte, zusammen zubereiten und kochen.
- Zeit:** jeweils 19.00 h – 21.00 h
- Kursort:** Janakanandas Yogaschule, Friedensstr. 7, 4629 Fülenbach
- Kurskosten:** CHF 50.-- pro Abend (inkl. Essen + Getränke).
Zahlbar in bar vor Ort.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
- Info & Anmeldung:** Janakanandas Yogaschule, Fülenbach,
Telefon 062 - 926 06 01
- Mitnehmen:** Messer, Schneidebrett, Block, Schreibzeug



Anmeldung: Einsenden an: Janakanandas Yogaschule, Friedensstr. 7, 4629 Fülenbach

Ich melde mich für folgende Kurse an:

- Hauptgericht
- Dessert
- für beide Abende

Name: Vorname:

Strasse:..... PLZ/Wohnort:

Tel. Nr.